



# HEISS-KALTES VERGNÜGEN

Fotos: Vario Pool System • Texte: Joachim Hoffmann

Sportliche Höchstleistungen erfordern eine gründliche Regeneration. Zu diesem Zweck hat der Deutsche Fußball-Bund (DFB) seinen neuen DFB-Campus mit einem umfangreichen Wellnessbereich ausgestattet.





Das Entmüdungs-becken ist mit bis zu 30 Grad heißem Wasser gefüllt. Es verfügt über eine umlaufende Sitzbank. Ein Teil davon ist der Rollladen-kasten für die Pool-abdeckung. Das Becken verfügt über Scheinwerfer, die Hauptbeleuchtung ist in der Decke integriert.



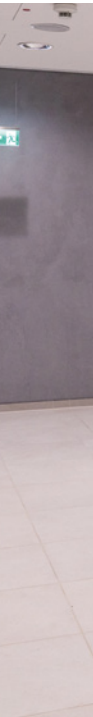
“  
**DURCH DIE REVISIONS-  
ÖFFNUNG ZWISCHEN  
DEN POOLS KOMMT MAN  
ZU WARTUNGSZWE-  
CKEN UNTER DIE  
BECKEN.**

Quelle: Pfaff Sella, Geschäftsführer Yps



Der Wellnesstrakt befindet sich an der Schnittstelle zwischen den Umkleiden und dem Außenbereich.

Rechts der Entmüdpool mit ausgefahrener Abdeckung. Außerdem bekam der Wellnessbereich zwei Saunas und ein Dampfbad.





Holz und großformatige Platten bestimmen das Ambiente des großzügigen Erholungs- und Entspannungsbereichs des DFB-Campus. Neben dem Entmüdungsbecken mit Warmwasser (grünlich) und dem Eisbecken bieten zwei Saunas, ein Dampfbad, Duschen und Ruheliegen allen erdenklichen Komfort.



Die Duschen verfügen über einen separaten Bereich. Dieser ist mit den gleichen Platten ausgestattet wie das komplette Wellnessareal.





Hier werden die beiden aufgestellten Becken in den Rohbau gehievt.



## NACH DEM SPIEL ist vor dem Spiel?

Nicht ganz, denn kraftraubende Sprints und kernige Schüsse im Laufe eines Matches oder Trainings belasten die Körper von Fußballerinnen und Fußballern extrem. Umso wichtiger ist die Regeneration. Diesem Zweck dient der neue, hier vorgestellte Wellnessbereich am DFB-Campus des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) in Frankfurt am Main. Die Verantwortlichen des DFB-Campus legen bei der Ausbildung des Spieler- und Trainer-Nachwuchses neben der technisch-taktischen Schulung großen Wert auf Faktoren wie gesunde Ernährung und Schlafzyklen sowie kognitive Fähigkeiten im Sinne einer ganzheitlichen Leistungsförderung.

Für die Regeneration empfahl Marcus Metzler, Geschäftsführer des Poolbauers Albrecht-Diehl, das Entmüdungsbecken mit Warmwasser und das Eisbecken mit Kaltwasser nebeneinander zu platzieren. Zum Einsatz kamen zwei Becken der Firma Vario Pool System (VPS), die mit einigem Aufwand in den fertigen Rohbau eingeschoben wurden. Die Fertigbecken bestehen aus Kunststoff und sind jeweils mit einer Überlaufrinne ausgestattet. „Um beim Kältebecken einen schnellen Ein-

und Ausstieg zu ermöglichen, haben wir uns dazu entschieden, dort eine Edelstahlleiter einzubauen, erklärt VPS-Geschäftsführer Ralf Selle. Zum großzügigen Wellnessbereich gehören außerdem zwei Saunas, ein Dampfbad sowie Duschen.

## Nachhaltige Energietechnik

Die Wasseraufbereitung musste für jedes der beiden Becken separat installiert werden, wie Tobias Klug ausführt, Projektleiter bei Albrecht-Diehl. „Wegen der niedrigen Wassertemperatur im Eisbecken haben wir da auf eine Flüssigchloranlage zurückgegriffen.“ Das Wasser im Eisbecken wird mithilfe einer Kältemaschine heruntergekühlt.

Die dabei abgezogene Wärme wird in den Warmwasserkreislauf eingespeist, sodass eine Art Wärmerückgewinnung stattfindet. Die Wellnessanlage und der gesamte DFB-Campus werden über das Frankfurter Fernwärmenetz mit Energie versorgt. An der Schnittstelle zwischen den Umkleiden und den Trainingsplätzen stehen allen Nationalmannschaften des DFB alle Annehmlichkeiten zur Verfügung, um sich effektiv für die kommenden Aufgaben vorzubereiten. S



## INFO KOMPAKT

**Becken:** Fertigbecken von Vario Pool System aus Kunststoff mit Überlaufrinnen • Entmüdungsbecken weiß, Innenmaße 5,55 x 2,10 x 1,0 m, Sitzbank • Eisbecken weiß, Innenmaße 2,245 x 2,10 m x 1,35 m, Seitenwände und Böden 90 mm gedämmt, [www.vpsgmbh.de](http://www.vpsgmbh.de)

**Pooltechnik:** Entmüdungsbecken: Membranelektrolyse-Desinfektion „Ospa-BlueClear 50 ELD“ • Kaltbecken: Flüssigchlor-Desinfektion „Ospa-DOS Cl“ • Mess- und Regeltechnik (beide Becken): „Ospa-BlueControl Web“ mit „BlueCheck“, Mehrschichtfilter „Ospa-EcoClean“, „Ospa-DOS pH und Flokkung“, [www.ospa.info](http://www.ospa.info)

**Energieeffizienz:** Energieversorgung über Fernwärme • Beheizung und Kühlung mit „Ospa-Plattenwärmetauscher“, Wassertemperatur max. 30°C (Warmbecken) bzw. 12°C (Kaltbecken) • Poolabdeckungen jeweils mit Unterflurrollladen

**Wellness:** 2 Saunas, 1 Dampfbad, Duschen

### Planung + Realisation

#### Schwimmbadbau:

Albrecht-Diehl GmbH, Breitler Str. 78, 55566 Bad Sobernheim, Tel.: 06751/855290, [www.albrecht-diehl.de](http://www.albrecht-diehl.de)